

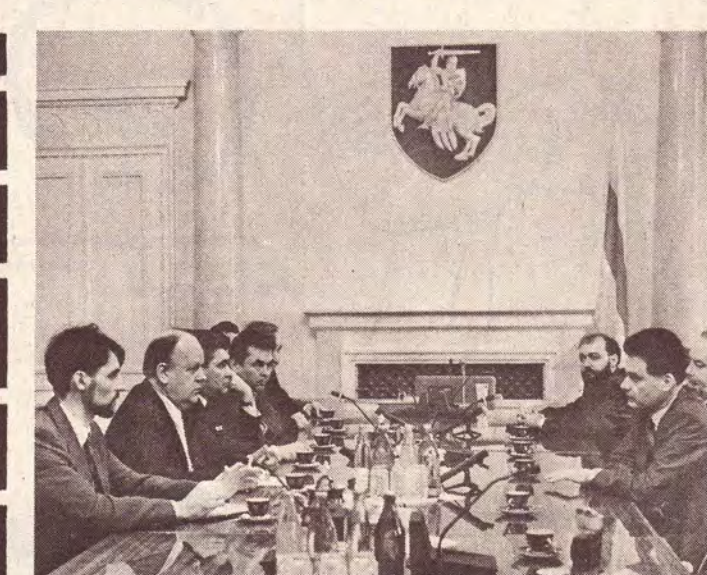
# ВОЗГАДАС

## КІРАЎНІК ПАРЛАМЕНТА ПРЫМАЕ ДЫПЛАМАТАЎ

Старшыня Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь Станіслаў Шумкевіч прыняў чарговага паверанага ў справах Рэспублікі Балгарыі ў Беларусі Стоіла Міланава Фердава па яго просьбе. Адыблася размова аб развіцці беларуска-балгарскага супрацоўніцтва.

Пытанні развіцця беларуска-амерыканскіх узаемаадносін абмяркоўваліся ў час гутаркі кіраўніка беларускага парламента і Надзвычайнага і Паўнамоцнага Пасла Злучаных Штатаў Амерыкі Дэвіда Х. Суорца, якога Станіслаў Шумкевіч прыняў па яго просьбе.

**БЕЛІНФАРМ.**



На здымку: у час сустрэчы ў Вярхоўнаму Савету рэспублікі. Фота Яўгена ПЯСЕЦКАГА.

## А ХТО БУДЗЕ АБАРАНАЦЬ РАДЗІМУ?

МІНСК. У сталіцы Беларусі ў час вясенняга прызыву (які яшчэ працягваецца) не з'явіўся на пункты збору кожны пята юнак-прызыўнік. Акрамя таго, трэцяя частка прызыўнікоў па розных прычынах атрымалі права на адтэрміноўку, а кожны дзесяты «выбрававаны» з-за дрэннага стану здароўя. Так што, паводле даных вясенняга камісарыята Рэспублікі Беларусь, напрыклад, у Мінскай вобласці салдатамі на сённяшні дзень сталі толькі 40 працэнтаў юнакоў прызыўнага ўзросту.

## Хто шукае — той знайдзе

БАРАНАВІЧЫ. У горадзе банькі даўно ўжо не бачаць у дзіцячых магазінах недапраці і цёплых футраў для сваіх дзяцей. Праўда, калі добра папашаць, то тавар так можна знайсці, як гэта зрабіў рабочы кантроль, правяршыў адзін з мясцовых магазінаў. Дарчы, у яго падобных паміж іх народныя дэпутаты і кантралёры акрамя дзіцячага адзення выявілі вя-

## Сустрэча на Каляды

Нарэшце вызначылася дата правядзення мінскай сустрэчы кіраўнікоў дзяржаў СНД. Яна паводзіцца карэспандэнту Беларускай прэс-цэнтры Рабочай групы Садружнасці, сустрэча адбудзецца 25 снежня.

**Віктар ДЗЯТЛІКОВІЧ.**  
(БелПАІН).

## АНДРЭЙ САНГЕЛІ: «Сітуацыя ў Садружнасці была б зусім іншай, каб усе працавалі так, як Рэспубліка Беларусь»

Першымі словамі маладзёўскага прэм'ера Андрэя Сангелі, пасля таго як спецыяліст кампаніі «Малдова Эйр-транс» зрабіў пасадку на заледзянелым полі Мінскага міжнароднага аэрапорта, былі такія: каб усе працавалі так у сваёй знешняй палітыцы, як працуюць у Рэспубліцы Беларусь, напэўна, сёння было б зусім іншае становішча ў краінах Садружнасці.

Па ўсім відав, Малдова выходзіць з крызісу, выкліканага прадпрымствамі канфіліктаў. Прынамсі знешнепалітычная дзейнасць урада краіны дае падставы так сцвярджаць. 3 снежня Андрэй Сангелі зрабіў паводку па прыбыццях рэспублікаў і вечаўрамаў таго ж дня прыбыў у Мінск. З ім у беларускіх сталіцы высла-дзіўся даволі важкі дэсант з сямі чалавек: намеснік прэм'ера В. Куней, міністр гандлю і матэрыяльных рэ-

сурсаў Т. Слэнін, першы намеснік міністра фінансаў І. Чэбук і іншыя.

— Мы прыбылі ў Беларусь з вельмі вялікімі плана-мі і самымі добрымі намерамі, — гаворыць прэм'ер-міністр Малдовы, — каб вырашыць практычныя пытанні і вызначыць нашы далейшыя сумесныя дзеянні.

Міхаіл Мясніковіч, першы намеснік Старшыні Савета Міністраў Беларусі, які сустрэкаў дэлегацыю, у сваю чаргу адзначыў:

— Я вельмі задаволены тымі сувязямі і той рабо-тай, якая ў нас вялася з Малдовай. Пастаўкі з Малдовы ажыццяўляюцца, ба-дай, лепш, чым з іншых рэспублік. Гэта гаворыць аб адзінастве слова і справы — таго, чаго нам так часта не стае.

Асабліва хацелася б сказаць пра дапамогу, якую аказвае Беларусь Малдова ў справе аздараўлення на-

шых дзяцей. На ўрадавым узроўні прынята пастанова аб трохмесячным лічэнні і аздараўленні 15 тысяч беларускіх дзяцей з забур-дзенай крыві. Беларусь удзячна ўраду і народу Малдовы за такі гуманны крок.

У той жа дзень позна веча-рам на ўрадавай раз'ядна-цы ў Засядзі пачаліся двухбаковыя перагаворы, тэма якіх — развіццё ганд-лева-эканамічнага супра-цоўніцтва. З беларускага боку ў перагаворы, акрамя М. Мясніковіча, прыма-лі ўдзел намеснік Старшыні Савета Міністраў М. Косці-каў, міністр рэсурсаў У. Ш-пел, міністр фінансаў С. Ян-чук, міністр гандлю В. Бай-дак.

У пятніцу апоўдні пера-гаворы завяршыліся сумес-най прэс-канферэнцыяй для журналістаў.

Анатоль СЛАМЕУСКІ.  
(БелПАІН).



## Міні-гімнастыка

Як хочацца часам па розных прычынах скараціць свае за-нятыя фізікультурнай да мінімуму, але адначасова зрабіць так, каб выбранае практыкаванне было эфектыўным для якага большай колькасці мышцаў і органаў цела. Такім практыка-ваннем можа быць «шуда-нахл».

Безумоўна, абмежавана толькі адным гэтым практы-каваннем на працягу ўсяго жыцця не магчыма. Яно з'яўляецца дапамогай вам у «цяжкую хвіліну», калі ня-ма часу на звычайную гім-настыку. Гэта практыкаван-не сумяшчае ў сабе шмат карыснага для ног, рук, грукі і цела і пазнаво-чыка, нават для прытоку неабходнай колькасці крыві да галавы чалавека пры прамежным ператамленні. Яго можна выконваць і до-ма, і на працы, нават у дос-цах (толькі лепш там, дзе ніхто не бачыць).

З асноўнай стойкі зрабіце вельмі павольна нахіл упе-рад. Кісьмі рук трэба да-крануцца да падлогі. Спа-

# Мінск—Бон: сувязям мацнец і пашырацца

Усё большую і большую ці-кавасць праяўляе свет да су-верэнай і незалежнай Рэспу-блікі Беларусі. Сёння прак-тычна не бывае дня, каб да нас з візітам не завіталі кіраў-нікі той ці іншай краіны, па-радавацца, дэпутаты, члены дэлегацыі з далёкага і блізка-га замежжа.

...У чацвер і пятніцу з афі-цыйным візітам у Мінск знаходзілася дэлегацыя горада Бона (Германія) на чале з обер-бургмістрам докторам Хансам Даніэльсам. Вяліка-цікава, да гэтай была прая-ўлена ў нашай сталіцы не выпадкова. Па-першае, па-між Мінскам і Бонам пачына-юць завязвацца вялікія і, бу-дзем спадзявацца, карысныя для абодвух бакоў пастаянныя кантакты: гарады становяцца пабрацімамі. А, па-другое, на-шаму боку і ў Бона, і ў Боне ёсць чаму павучыцца: у эканамічным, сацыяльным, куль-турным жыцці. Таму, калі вы-канаўчы камітэт Мінскага га-лардскага Савета народных дэ-путатаў на чале з народным дэпутатам Рэспублікі Беларусь Аляксандрам Герасіменкам знайшоў у немцаў паразумен-не і падтрымку, было выраша-на: стварыць трэба неадкладна ўмацоўваць і пашыраць.

Учора дэлегацыя Бона пры-няў Старшыню Вярхоўнага Са-вета Рэспублікі Беларусь Стані-слаў Шумкевіч.

Обер-бургмістр Ханс Дані-эльс правіў да сустрэчы з кіраўніком беларускага парла-

мента вялікую цікавасць. Ве-даючы пра нашы цяжкасці ў эканоміцы, госьць больш ціка-віўся палітычным і сацыяль-на-культурным жыццём суверэ-най рэспублікі. Як ідзе праца над новай Канстытуцыяй Бе-ларусі, чаму парламент ат-рэчыў пытанне аб правядзен-ні рэферэндуму, што стрым-ляе пераход рэспублікі да цы-вілізацыйных рынкавых адносін — вось тыя галоўныя пытанні, на якія доктар Даніэльс ат-рымваў поўныя і канкрэтныя адказы С. Шумкевіча. У сваю чаргу Станіслаў Шумкевіч вы-казаў вялікае жаданне ары-ентавацца на Захад як парт-нёра. Пры гэтым старшыня парламента падкрэсліў, што ўся сутнасць пытання, за-ключаецца сёння ў слабасці на-

шых магчымасцей па экспарце прадукцыі ў замежныя краіны. Каліныня ўгнаенні, лес, усяго некалькі віды машын і абста-лявання — вось, бадай, і ўся прадукцыя Беларусі, канку-рэнцездольная на сённяшні дзень на заходнім рынку.

Станіслаў Шумкевіч не ўтой-ваў: нам можна і трэба шмат чаго атрымаць ад дружальбо-вых партнёраў адносін з Фе-дэратыўнай Рэспублікай Гер-маніі. Бон і Мінск, якія ўста-наўляюць у гэтым дзі канк-рэтныя трынаццаць сувязі, ста-нуць толькі пачаткам гэтых кантактаў. Хоцэцца верыць, што ў іх і сапраўды вялікая і ўзаемавыгадная будучыня.

**Анатоль МЯСНІКОВ.**

# НА СЕСІІ ВЯРХОЎНАГА САВЕТА РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

## Лёгкі бунт на караблі

### ці спосаб выпускавання крытычнай масы пары?

Станіслаў Шумкевіч жур-налістам, ды і самі дэпутаты часта задаюць пытанне: «Хто належыць да вашай каманды? На якую фракцыю ці групу вы апрацяецеся?» На што Станіслаў Шумкевіч называе адказа-вае: «Мая каманда — усея Вярхоўны Савет». І гэта не проста тактычны ход Старшы-ні ці нейкая поза, гэта — пазіцыя. У проціборстве па-лярных ідэяў, палітычных амбі-цый, розных поглядаў на стан справы ў эканоміцы, гра-мадстве, шляхі выхавання і да-паўненняў у заканадаўстве аб На-цыянальным банку «каманда» падняла лёгкі бунт. Яму ў-дзелілі ўсе: і Віскіт, і Алма-Ату, і крызіс у эканоміцы, і непалажымы. З іх, дарчы, і пачалося.

Праблема гэтая настолькі ба-лючая, а калі яшчэ ўлічыць, што дэпутаты корпусу праці-наў на 70 складаюць гаспа-дарнікі і прадстаўнікі выка-наўчых структур, якія на сваёй шкурцы адчуваюць страшэннае

бязладдзе, то рана ці позна яна павінна была выбухнуць. А тут канец года, а на буду-чы — сусьпісны туман. І ні дагавораў, ні сыварыны, ні гро-шай. Калі не прыняць трэмі-новых мер, магчымы эканамі-чны калас, катастрофа. Так што эмоцыі, крыды, выкрыкі з месца, нават абразы ў адрас адзін аднаго можна зразу-мець і дазваляць. Каб жа толь-кі яны спрыялі вырашэнню пытання.

Прадастаўнікі дэпутаткай групы «Беларусь» унеслі пра-панову: ад імя Вярхоўнага Са-вета даць даручэнне асабіста С. Шумкевічу тэрмінова сустрэ-цца з Ельцыным і вырашыць праблему ўзаемных палітыч-ных і эканамічных сувязей. Думаю, зараз і самі дэпутаты бачаць неадкладнасць такой фармулёўкі, але, як хтосьці го-тава глумачыць у кулуарах: тут не да фармулёвак, калі хата гарыць.

(Заканчэнне на 3-й стар.).

# Самакіраванне ў гандлі: рэальнасць ці фікцыя?

Мала мець свабоду. Трэба яшчэ мець дазвол карыстацца ёю

У нумары «Звязды» за 27 кастрычніка быў змешчаны матэ-рыял пад назвай «Сям'я» — інстытут сваячынства. У гандлі гэтым больш. Там паведамлялася, што дырэктар мінскага магазіна «Богатыр» Галіна Сямёнаўна Мількевіч аказалася для свайго зяця Уладзіміра Васільевіча Шаблінскага бяс перабольшанай залатою чэсцяй. Мала таго, што яна здала зячаваму тава-рству з абмежаванай адказнасцю «Трыдзінт ЛТД» частку гандлёвай плошчы свайго магазіна, дык яшчэ ў верасні ад-пачысла па дзяржаўнае вялікую партыю абыцц. З гэтай адпачы-сця мець «навар» з яе, а зяць — добрую калейчыну, бо ў ягонай фірме цэны на абыткі куды вышэйшыя.

Гісторыя атрымалася нечакан-на прайгра. Галіна Сямёнаўна на-вала публікацыю поўнай хлус-ней. Для такой зячавы павод-цы пэўна, скажам так, сме-ла, бо неазрума, а калі мо-гуць хлусціць лічыць накладной, на якой, уласна кажучы, і бу-даваўся гэты матэрыял. Та-му, натуральна, у калектывах магазіна (дакладней, арганд-на-гандлёвага прадпрыемства) уз-ніклі сумненні ў шчырасці свай-го дырэктара. Калектыв сё-го-

далі ў горадзе і вобласці як магазін адзення і абыткі для поўных і высокіх людзей — такая была спецыялізацыя. За-рада клопатамі Мількевіч ат-рымалася нешта неапраўтава-на: унізе посуд і гаспадарчыя та-вары, наверх — мэбля, пасярэ-дзіне — «камокі». Плошчы пад адзенне і абыткі скарачаюцца найумоўна.

І на тое, каб зніць «Тры-дзінт ЛТД» уладкаваць, энэ-ргія хлусіла. Спачатку, праўда, не прызнавалася, што яшчэ. Скажам: выкажам прасіць да-памагчы стаць на ногі адной камерыйнай фірме, нават па-рабуйце. На протым пачаліся гэтыя боты-чаравікі, і не толькі яны. Ды што там абыткі! Дробязь у параўнанні з асатнімі паслу-гамі.

(Заканчэнне на 3-й стар.).

## ВАША ЗДОРОВ'Е

### Як усцерагчыся ад прастуды і грыпу

Халоднае сямое надвор'е і не вельмі цёплыя батарэі ў на-шых кватэрах — сігнал таго, што ў калідорах паліклінік вы-раслі чэргі хворых прастудай і грыпам. Як усцерагчыся ад гэтых непраемных захворванняў?

Часта на кашаль, насмарк і павышаную тэмпературу не звяртаючы вялікай увагі — маўляў, дробязь, пройдзе. У сапраўднасці ж яны вельмі небяспечныя. Прастуды і вірусы грыпу аслабляюць арганізм і змяншаюць яго супраціўляльнасць да іншых хвароб. Застаючыся ад іх можна, выконваючы несклад-даныя правілы.

\* Часта бывае так на све-жым паветры. Кісларод

ажыўляе і ўмацоўвае імун-ную сістэму.

\* Рэгулярна карыста-цца саўнай і лазняй. Іх па-тагонныя эфекты ўмацуюць ваш супраціўляльнасць інфекцыям. Там, хто ўжо прастуджаны, варта адмо-віцца ад гэтага дзеяння та-го, каб не перагружаць сістэму кровазвароту.

\* Ужывайце як мага больш вітамін С. Гэта па-вышвае імунітэт і абавязкова

## СМАЧНА ЕСЦІ

### Духмяная кава

мноства адценняў, а які спа-дабавіцца вам, паспрабуйце выбраць самі. Пры прыгата-ванні кавы памятайце пра нескладаныя правілы.

\* Па-першае: для варкі кавы берце толькі мяккую ваду. Калі вада жорсткая, можна пакласці ў яе кавалач-ка цукру.

\* Па-другое: варыце каву трэба ў спецыяльнай прына-дае для гэтага посуде, за-ўсёды чыста вымытым, без пабочных пахаў.

\* Па-трэцяе: асабліва смачная кава атрымліваец-ца пры змешванні гатункаў. Напрыклад, калі ёсць ма-гчыма, — 2 часткі арабі-кі, 1 частка бразільскай і 1 частка каламбійскай, або па 1 частцы арабікі і бразіль-скай і 2 часткі кавы «ха-рэм».

А вось некалькі спосабаў прыгатавання духмянай ка-вы.

**Кава па-арабіску**  
2 кавалачкі цукру заліць халоднай вадой (100 г), да-весці да кіпення, зняць з аг-ню, пакласці 2 чайнай лыж-кі натуральнай молатай ка-вы і зноў давесці да кіпення і зняць (ні ў якім выпадку не кіпяціць).

**Кава па-ўсходняму**  
Засыпіце ў турку 2 чайнай лыжкі молатай натуральнай кавы, пакладзіце 2 кавалач-кі цукру, наліце 100 г вады, смак і водар кавы маюць

## СМАЧНА ЕСЦІ

### Духмяная кава

мноства адценняў, а які спа-дабавіцца вам, паспрабуйце выбраць самі. Пры прыгата-ванні кавы памятайце пра нескладаныя правілы.

\* Па-першае: для варкі кавы берце толькі мяккую ваду. Калі вада жорсткая, можна пакласці ў яе кавалач-ка цукру.

\* Па-другое: варыце каву трэба ў спецыяльнай прына-дае для гэтага посуде, за-ўсёды чыста вымытым, без пабочных пахаў.

\* Па-трэцяе: асабліва смачная кава атрымліваец-ца пры змешванні гатункаў. Напрыклад, калі ёсць ма-гчыма, — 2 часткі арабі-кі, 1 частка бразільскай і 1 частка каламбійскай, або па 1 частцы арабікі і бразіль-скай і 2 часткі кавы «ха-рэм».

А вось некалькі спосабаў прыгатавання духмянай ка-вы.

**Кава па-арабіску**  
2 кавалачкі цукру заліць халоднай вадой (100 г), да-весці да кіпення, зняць з аг-ню, пакласці 2 чайнай лыж-кі натуральнай молатай ка-вы і зноў давесці да кіпення і зняць (ні ў якім выпадку не кіпяціць).

**Кава па-ўсходняму**  
Засыпіце ў турку 2 чайнай лыжкі молатай натуральнай кавы, пакладзіце 2 кавалач-кі цукру, наліце 100 г вады, смак і водар кавы маюць

## СМАЧНА ЕСЦІ

### Духмяная кава

мноства адценняў, а які спа-дабавіцца вам, паспрабуйце выбраць самі. Пры прыгата-ванні кавы памятайце пра нескладаныя правілы.

\* Па-першае: для варкі кавы берце толькі мяккую ваду. Калі вада жорсткая, можна пакласці ў яе кавалач-ка цукру.

\* Па-другое: варыце каву трэба ў спецыяльнай прына-дае для гэтага посуде, за-ўсёды чыста вымытым, без пабочных пахаў.

\* Па-трэцяе: асабліва смачная кава атрымліваец-ца пры змешванні гатункаў. Напрыклад, калі ёсць ма-гчыма, — 2 часткі арабі-кі, 1 частка бразільскай і 1 частка каламбійскай, або па 1 частцы арабікі і бразіль-скай і 2 часткі кавы «ха-рэм».

А вось некалькі спосабаў прыгатавання духмянай ка-вы.

**Кава па-арабіску**  
2 кавалачкі цукру заліць халоднай вадой (100 г), да-весці да кіпення, зняць з аг-ню, пакласці 2 чайнай лыж-кі натуральнай молатай ка-вы і зноў давесці да кіпення і зняць (ні ў якім выпадку не кіпяціць).

**Кава па-ўсходняму**  
Засыпіце ў турку 2 чайнай лыжкі молатай натуральнай кавы, пакладзіце 2 кавалач-кі цукру, наліце 100 г вады, смак і водар кавы маюць







## У галіне СНІДу

## каваць

### высыхання

клей будзе высыхаць, на паперу. Потым кропелька клею застыне ў зірачцы, закрыве герметычна бутэлекку і ты самым захаваш клія ад высыхання. Калі вы будзеце зноў карыстацца клеям, то злёгка пацірае палыцамі застылы ў адтуліне кропельку клею, і дарога клею будзе зноў выкарыстаны.



